

## MASSAGES AU CHALET CHRISTINE



Notre masseuse, praticienne certifiée, vous propose une séance de massage d'**1 heure au prix de 90 euros** (uniquement sur réservation à l'avance). Les séances sont réalisées dans la salle de massage du Chalet Christine entre 10h et 18h30.

**Le paiement se fait en espèces directement auprès de la masseuse.**

### **Massage bien-être relaxant (type californien)**

Pour une profonde relaxation et une détente absolue. Durée : 60 minutes

Ce soin comprend une large gamme de mouvements enveloppants, provenant des 5 continents, pour de multiples bienfaits : relâcher les tensions musculaires, stimuler la circulation, apaiser le système nerveux, réduire le stress et l'anxiété, redonner de l'énergie, etc.

### **Massage Sportif (type Suédois)**

Pour soulager les muscles et les articulations. Durée : 60 minutes

Ce soin permet de préparer le corps avant et après un effort physique. Grâce aux différentes techniques (frictions, pétrissages, etc.) vous retrouverez alors bien-être et détente.

### **Massage à la bougie (à préciser lors de la réservation)**

Avec des bougies spécialement conçues pour cette pratique. Durée : 60 minutes

Le massage à la bougie est une technique ancestrale thaïlandaise à des fins relaxantes, dynamisantes, stimulantes et calmantes suivant les effets escomptés. Ce soin vous fera profiter d'un inoubliable moment de repos et de relaxation. Il offre une expérience exaltante pour les sens et l'esprit.

## **Massage court pour 2 personnes**

Pour une relaxation immédiate. Durée : 60 minutes (30 mn par personne - non simultanément)

Au choix :

- **Massage crânien et visage**

Pour un moment de lâcher prise et de relaxation intense. Aération du cuir chevelu et lissage des traits du visage.

ou

- **Massage de la partie supérieure du corps (*dos, trapèzes, cervicales, tête, bras et mains*)**

Pour un effet délassant.

ou

- **Massage de la partie inférieure du corps (*jambes, cuisses, mollets, pieds*)**

Pour un effet drainant et de légèreté.

\*\*\*\*\*

Toutes les huiles utilisées sont 100% naturelles.

Ces soins se déroulent dans le respect total de votre intégrité physique et morale.  
Ces prestations ne sont associées à aucune technique médicale et n'ont aucune autre visée que le bien être.

\*\*\*\*\*

